

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 1er au 2 septembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Salade de tomates	Concombre
			Steak haché	Poisson provençale
			Purée	Riz
			Fruit	Fromage blanc



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 5 au 9 septembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Quiche	Salade de pâtes	<i>Repas végétarien</i>	Betteraves fêta
Saucisse	Rôti de dinde	Tomates farcies	Gaspacho	Moules
Petit pois	Haricots verts	Fromage	Pané de blé - fromage - épinards	Frites
Yaourt	Fruit	Fruit	Fruit	Glace




Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 12 au 16 septembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Repas végétarien</i>				
Salade concombre / pois chiche	Carottes râpées	Salade de riz	Brocolis	Salade boulgour estival et feta
Croustillant au fromage	Escalope de veau 	Steak haché	Chipolatas	Beignets de calamars
Salade de fruits frais	Gratin dauphinois	Tomate à la provençale	Flageolets	Ratatouille
	Compote	Yaourt	Flan	Fruit



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 19 au 23 septembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Taboulé</b>	<b>Salade de tomates</b>	<b>Concombres</b>	<b>Salade verte – cubes de fromage</b>	<i>Repas végétarien</i>
<b>Pilon de poulet</b>	<b>Roti de porc</b>	<b>Spaghettis bolognaise</b>	<b>Brandade de morue</b>	<b>Pizza</b>
<b>Haricots beurre persillés</b>	<b>Gratin de courgettes – pommes de terre</b>	<b>Fromage</b>	<b>Fruit</b>	<b>Omelette</b>
<b>Crème</b>	<b>Tarte aux pommes</b>	<b>Fruit</b>		<b>Epinards gratinés</b>
				<b>Fruit</b>



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 26 au 30 septembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Repas végétarien</i>				
Velouté de légumes	Concombre / Maïs	Taboulé	Croque-monsieur	Salade verte
Bolognaise de lentilles	Saucisse	Escalope de volaille	Poisson	Cheeseburger
Fromage	Purée de potimarron	Beignets de courgettes	Carottes vichy	Potatoes
Fruit	Compote	Crème	Fruit	Sunday




Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 3 au 7 octobre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Repas végétarien</i>				
Salade de fonds d'artichauts	Vermicelles	Friand au fromage	Tomates	Betteraves mimosa
Raviolis aux légumes	Poulet rôti	Rôti de porc	Blanquette de veau 	Gratin de poisson
Fromage	Petit-pois	Poêlée de légumes	Coquillettes	Riz
Poires au chocolat	Flan	Fruit	Yaourt	Fruit



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 10 au 14 octobre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Célieri-rave mayonnaise</p> <p>Parmentier de poisson</p> <p>Compote + biscuit</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Saucisse</p> <p>Haricots blancs</p> <p>Crème</p>	<p>Velouté de légumes</p> <p>Steak haché</p> <p>Gratin de pâtes</p> <p>Yaourt</p>	<p>Tomates</p> <p>Sauté de dinde aux olives</p> <p>Semoule</p> <p>Flan</p>	<p><i>Repas végétarien</i></p> <p>Potage de lentilles corail</p> <p>Omelette</p> <p>Epinards à la béchamel</p> <p>Fruit</p>



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne