

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 13 au 17 octobre 2025

### Semaine **du goût** : un jour - une couleur

LUNDI VERT	MARDI ROUGE	MERCREDI BLANC	JEUDI ORANGE	VENDREDI MULTICOLORE
Brocolis + fêta Saucisse Petit-pois Pomme granny	Tomate Steak haché Haricot rouge Gâteau à la betterave	Chou-fleur vinaigrette Filet de poisson Riz Fromage blanc	Velouté de potimarrons Cordon bleu Carottes vichy Cookies au potimaron	Macédoine mayonnaise Escalope de volaille Poêlée de légumes Yaourt multi-fruits



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 20 au 24 octobre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte dés de jambon	Velouté de légumes	Quiche	Concombre	Tomate en salade
Raviolis gratinés	Chou farci	Poisson	Boulettes de bœuf	Sauté de dinde aux olives
Fromage	Fromage 	Haricots beurre	Gratin dauphinois	Riz
Pâtisserie	Fruit	Fruit	Compte	Yaourt



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 27 au 31 octobre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves	Velouté de légumes	Pizza	Carottes râpées	Taboulé
Poulet rôti	Spaghettis bolognaise	Hachis parmentier	Chipolatas	Rôti
Salsifis et pommes de terre	Fromage	Fromage	Lentilles	Chou-fleur au gratin
Liégeois	Salade de fruits	Mousse à la noix de coco	Petit-suisse	Fruit



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 3 au 7 novembre 2025

LUNDI	MARDI <i>Repas végétarien</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Riz en salade	Salade de lentilles	Friand au fromage	Velouté de légumes	Salade verte
Poisson	Galettes épinards - blé - fromage	Rôti de dinde	Endives et jambon gratinées	Steak haché 
Ratatouille	Pâtisserie	Courgettes braisées	Fromage	de veau
Yaourt		Fruit	Fruit	Frites
				Crème



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

**La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.**

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 10 au 14 novembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Repas végétarien	VENDREDI
Brocolis avec oranges Poisson au gratin Riz Compote		Toast méditerranée Rôti de porc Poêlée de légumes Yaourt	Blé en salade Croustillant au fromage Haricots beurre Fruit	Velouté vermicelle Saucisse Haricot blanc Petit suisse



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 17 au 21 octobre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Repas végétarien	VENDREDI
Pomelos Beignets de calamars Riz Yaourt 	Salade d'endives Pommes de terre farcies Fromage Fruit	Salade de boulgour Steak haché Epinards au gratin Compte	Velouté de lentilles corail Couscous végétal Fromage Fruit	Croque-monsieur Escalope de volaille Carottes vichy Fruit



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

# Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

## Semaine du 24 au 28 novembre 2025

LUNDI	MARDI <i>Repas végétarien</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge raisins et pommes  Spaghettis bolognaise  Fromage  Fruit	Œufs mimosa  Raviolis aux légumes  Fromage   Fruit	Quiche aux légumes  Poulet basquaise  Riz  Yaourt	Potage de potirons  Rôti de porc  Petit-pois  Liégeois	Salade verte et croûtons  Brandade de morue  Haricots beurre  Fruit



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.  
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.