



Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

Semaine du 30 janvier au 3 février 2023

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------|------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| Salade verte | Pizza | Salade d'endives | Soupe au fromage | <i>Repas végétarien</i> |
| Steak | Sauté de dinde aux olives | Légumes farcis | Pavé de saumon sauce beurre blanc | Œuf mimosa  |
| Frites | Coquillettes | Fromage  | Haricots beurre | Raviolis aux légumes |
| Yaourt | Petit-suisse | Mousse à la noix de coco | Fruit | Fromage |
| | | | | Fruit |





Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

Semaine du 6 au 10 février 2023

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|---|---|
| <p>Chou-fleur en vinaigrette</p> <p>Manchon de canard confit</p> <p>Flageolets</p> <p>Crème</p> | <p><i>Repas végétarien</i></p> <p>Salade de quinoa</p> <p>Bolognaise de lentilles</p> <p>Fromage </p> <p>Fruit</p> | <p>Carottes râpées</p> <p>Sauté de veau marengo</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt</p> | <p>Quiche</p> <p>Steak haché de veau </p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Fruit</p> | <p>Velouté de pois cassés</p> <p>Poisson</p> <p>Fondue de poireaux</p> <p>Fruit</p> |

Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)



La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

Semaine du 13 au 17 février 2023

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------------|--|--|--------------------------------|------------------------------|
| Toast à la méditerranéenne | Feuilleté au fromage | Betteraves | Salade verte + croûtons | <i>Repas végétarien</i> |
| Endives et jambon au gratin | Boulette de viande sauce tomate | Rôti | Poisson | Velouté de potimarron |
| Compote | Blé | Ragout de céleri et pommes de terre | Carottes vichy | Omelette |
| | Fruit | Yaourt | Flan pâtissier | Ratatouille |
| | | | | Glace |



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

Semaine du 20 au 24 février 2023

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------|----------------------|-----------------|----------------------|-------------------|
| Brocolis en vinaigrette | Potage de légumes | Carottes râpées | Salade verte | Crêpe fourrée |
| Steak haché | Escalope de volaille | Saucisse | Cordon bleu | Poisson |
| Gratin de pâtes | Haricots verts | Gnocchis | Chou-fleur au gratin | Poêlée de légumes |
| Petit-suisse | Yaourt | Crème | Fruit | Fruit |




Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

Semaine du 27 février au 3 mars 2023

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|---|---|--|
| <p>Endives tomates et maïs</p> <p>Pommes de terre farcies</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>  | <p>Croûte de Savoie</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Petit-suisse</p> | <p>Pomelos</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Lentilles</p> <p>Flan</p> | <p>Chou rouge</p> <p>Beignets de calamars</p> <p>Riz</p> <p>Fromage blanc et miel</p> | <p>Velouté de légumes</p> <p>Blanquette de dinde</p> <p>Coquillettes</p> <p>Liégeois</p> |



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

Semaine du 6 au 10 mars 2023

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------|-----------------|-----------------|--------------------------|--|
| Vermicelle | Croque-monsieur | Carottes râpées | Salade verte | <i>Repas végétarien</i> |
| Poisson à la bordelaise | Pilon de poulet | Jambon braisé | Steak haché de veau | Velouté de pois cassés et croutons |
| Poêlée campagnarde | Haricots verts | Gratin de pâtes | Purée de pommes de terre | Chou farci Légumes, quinoa et fromage frais |
| Crème | Fruit | Yaourt | Fruit | Fruit |




Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.

Menus écoles et ALSH de Villefranche d'Albigeois

☎ 06.10.85.22.59

Semaine du 13 au 17 mars 2023

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------|-----------------------|----------------------------|----------------|--|
| Friand au fromage | Brocolis et orange | Betterave mimosa | Taboulé | <i>Repas végétarien</i> |
| Poisson | Bœuf bourguignon | Escalope de dinde | Saucisse | Potage légumes |
| Ratatouille | Macaroni | Chou-fleur sauce tomate | Carottes vichy | Croustillant au fromage |
| Salade de fruits frais | Petit-suisse | Liégeois | Crème | Fenouil braisé |
| | | | |  |
| | | | | Fruit |



Menus élaborés par Brigitte CUQ responsable cantine, en collaboration avec Emilie PAGES diététicienne.
(Sous réserves de modifications liées à l'approvisionnement)

La cantine municipale participe au programme à destination des écoles, mis en œuvre avec le soutien financier de l'Union Européenne.